

De ergotherapeuten van Charim Vitaal zijn een onderdeel van de behandeldienst van Zorggroep Charim.

Samen met fysiotherapeuten, diëtist, logopedist, psychologen, verpleegkundigen en de Specialist Ouderengeneeskunde vormen zij het multidisciplinaire team.

Voor ergotherapie kan u een verwijzing vragen aan uw huisarts. In het basispakket van uw zorgverzekering is ergotherapie opgenomen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het algemene nummer van Charim Vitaal 0800-0712. U wordt dan zo snel mogelijk teruggebeld door een van de ergotherapeuten.

Ook kunt u een mail sturen naar ergotherapie@zorggroepcharim.nl



EDOMAH

***Ergotherapie bij Dementerende Ouderen en hun
Mantelzorgers Aan Huis***

Charim Vitaal
Molenweg 50
3708 SG Zeist

T 0800 0712
E ergotherapie@zorggroepcharim.nl
I www.charimvitaal.nl

Mensen met dementie krijgen vaak veel moeite met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten als koken, telefoneren, boodschappen doen, en aankleden. Vaak is er sprake van complexe problemen. Ergotherapie kan daarbij helpen door het geven van advies, training en hulpmiddelen. Veel ouderen kunnen nog thuis wonen door de hulp die wordt geboden door familie en mantelzorgers. De oudere met dementie en de familie en mantelzorgers staan centraal in deze ergotherapeutisch behandeling, EDOMAH.

Centrale vraag bij EDOMAH is: “hoe kan iemand met dementie zo lang mogelijk voor hem zinvolle activiteiten blijven uitvoeren en hoe kan de mantelzorger zoveel mogelijk worden ontlast.” De behandeling vindt meestal thuis plaats omdat daar de mogelijkheid bestaat om gebruik te maken van oude gewoontes en routines. Ook kan meteen ter plaatse gekeken worden hoe activiteiten en/of de omgeving kunnen worden aangepast.

Het EDOMAH programma is ontwikkeld op basis van praktijk, literatuur en onderzoek. Het is wetenschappelijk bewezen dat de kwaliteit van leven van de cliënt en de mantelzorger verbetert, na training met het EDOMAH programma (www.edomah.nl)

In het kort kan het behandeltraject er als volgt uit zien:

- kennismaking met cliënt en mantelzorger
- gesprek met cliënt en mantelzorger afzonderlijk. Welke problemen worden er ervaren en wat vindt men belangrijk
- observatie van activiteiten die de cliënt gewend is om te doen
- doelengesprek; aan welke doelen gaan we werken
- behandelfase; aanleren van strategieën, aanpassen van omgeving en adviseren en coachen van de mantelzorger